

Среда I I

Директор МБОУ «СШ № 6»
М.Н. Шевоцукова
 М.Н. Шевоцукова
 «27» апреля 2021 года



Завтрак		Выход		Э.ц (ккал)	
Котлета говяжья	80			212,14	
Каша пшенная	150			231,78	
Соус томатный	50			28,08	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30			95,6	
Чай с лимоном	200			48,64	
Овощи по сезону	60			37,9	
75руб.91 коп.		600		654,14	
Обед		7-11 лет		12 лет	
Рассольник Ленинградский	200	119,68	250	331,34	
Плов из отварной говядины	190	418,37	100	418,37	
Напиток из груши дички	200	96,0	200	96,0	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	128,66	30/30	128,66	
Овощи по сезону	60	8,4	60	11,3	
		710	771,11	800	985,67
		75 руб.91 коп		84 руб.50 коп.	

Буфетчица *Унаро* / Унарокова Н.М.

М/с *Горбачева* / Горбачева Е.С.